

# چکیده نکات کاربردی



لطفاً ورق بزنید...

## کتاب: اثر مرکب نویسنده: دارن هاردی

 @naderi\_idealtaraz

 @idealtaraz

ایده آل تراز  
خدمات حسابداری و مدیریت ایده آل تراز

# نکات کاربردی

## کتاب: "اثر مرکب"



✓ کارهای عالی در برنامه ریزی روزانه

✓ شکرگذاری داشته ها

✓ ارسال روزانه یک متن خوب به یک نفر

✓ انتخاب انجام سه کار در هرروز برای هدف شماره

یک زندگی

✓ پذیرش مسئولیت ۱۰۰٪

✓ تعیین انگیزه و ارزش های اصلی زندگی

✓ حذف عادت بد، با جایگزینی عادت خوب

تفاوت های بنیادین = انتخاب های کوچک و هوشمندانه + پایداری + زمان

# نکات کاربردی



## کتاب: "اثر مرکب"

✓ همراه موفقیت:

پرسیدن سوالات و نظرات برای موفقیت بیشتر

✓ گروه مشاورین:

در هر زمینه افراد موفق که می‌خواهید جای آنها باشید و یا تکنیک‌های آنها را دوست دارید

✓ گوش دادن به سی‌دی‌های آموزشی در رانندگی

✓ انتخاب دوستان عالی: ما میانگین پنج نفر افراد خود هستیم.

پیدا کردن لحظه‌های حقیقت و تلاش بیشتر برای بدست آوردن بهترین نتایج

# نکات کاربردی

## کتاب: "اثر مرکب"



متفاوت بودن و خلاق بودن نسبت به رقبا:   
کاری رو انجام بدید که بقیه انجام نداده اند.

اهداف شما

=

انتخاب + رفتار(اقدام) + عادت (انجام مکرر) + مرکب شدن (زمان)

ریتم های رفتاری با توجه به انتخاب اهداف و بررسی آن برای تبدیل   
شدن به عادت و نیک کردن انجام آنها به صورت چک لیست

فرمول شانس = آمادگی (رشد شخصی) + نگرشی (باورها و طرز فکر) + اقدام